

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+
Μακροχρόνια κινητικότητα φοιτητών ERASMUS+
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ERASMUS+ 2025-2026 CALL 2024
(κινητικότητα από 01/08/2025 έως 31/07/2026)

Οι φοιτητές που υλοποιούν κινητικότητες για Πρακτική Άσκηση με φυσική παρουσία λαμβάνουν επιχορήγηση από ευρωπαϊκά κονδύλια Erasmus+ για την κάλυψη ατομικών δαπανών και δαπανών μετακίνησης ως εξής:

Α) Επιχορήγησης ατομικών δαπανών κινητικότητας με φυσική παρουσία

Το ποσό της μηνιαίας επιχορήγησης του φοιτητή που μετακινείται για Πρακτική Άσκηση καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα υποδοχής σύμφωνα με τον πιο κάτω πίνακα:

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Δανία, Φινλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	670
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Κύπρος, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία, Ισπανία Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από την Περιφέρεια 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)	620
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Βόρεια Μακεδονία, Τουρκία	570

Το συνολικό ποσό της επιχορήγησης ατομικών δαπανών κινητικότητας προκύπτει από τον αριθμό ημερών φυσικής κινητικότητας συμπεριλαμβανομένων των ημερών ταξιδιού σε συνάρτηση με το μηνιαίο ποσό που αντιστοιχεί στην χώρα υποδοχής.

Φοιτητές που προέρχονται από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες

Οι φοιτητές που προέρχονται από ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες δικαιούνται συμπληρωματική ενίσχυση ύψους 250 ευρώ ανά μήνα, επί της μηνιαίας επιχορήγησης που λαμβάνουν στο πλαίσιο της κινητικότητας ERASMUS+. Πληροφορίες για τα κριτήρια σύμφωνα με τα οποία καθορίζονται οι φοιτητές με λιγότερες ευκαιρίες, τα δικαιολογητικά και την υποβολή της σχετικής αίτησης στην ιστοσελίδα: http://erasmus.ntua.gr/gr/traineeship_mobility/

Β) Επιχορήγηση για την κάλυψη δαπανών μετακίνησης

Οι μετακινούμενοι φοιτητές λαμβάνουν επιχορήγηση για τις δαπάνες ταξιδιού ανάλογα με τη χιλιομετρική απόσταση του τόπου έδρασης του φορέα υποδοχής από τον τόπο που εδρεύει το ίδρυμα προέλευσης, σύμφωνα με το Distance Calculator (<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculator>), η οποία είναι:

Αποστάσεις μετακίνησης	Πράσινη μετακίνηση – Ποσό	Μη πράσινη μετακίνηση – Ποσό
10 έως 99 χλμ.:	56 EUR ανά συμμετέχοντα	28 EUR ανά συμμετέχοντα
100 έως 499 χλμ.:	285 EUR ανά συμμετέχοντα	211 EUR ανά συμμετέχοντα
500 έως 1999 χλμ.:	417 EUR ανά συμμετέχοντα	309 EUR ανά συμμετέχοντα
2 000 έως 2 999 χλμ.:	535 EUR ανά συμμετέχοντα	395 EUR ανά συμμετέχοντα
3 000 έως 3 999 χλμ.:	785 EUR ανά συμμετέχοντα	580 EUR ανά συμμετέχοντα
4 000 έως 7 999 χλμ.:	1 188 EUR ανά συμμετέχοντα	1 188 EUR ανά συμμετέχοντα
8 000 χλμ. και άνω:	1 735 EUR ανά συμμετέχοντα	1 735 EUR ανά συμμετέχοντα

Η «απόσταση μετακίνησης» αντιστοιχεί στην απόσταση μεταξύ του τόπου προέλευσης και του τόπου διεξαγωγής της δραστηριότητας, ενώ το «ποσό» καλύπτει τη συνεισφορά στη μετακίνηση προς και από τον τόπο διεξαγωγής της δραστηριότητας.

➤ Για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής, το πρόγραμμα Erasmus+ ενισχύει την **Πράσινη Μετακίνηση «Green Travel»**, καλώντας τους συμμετέχοντες και τις συμμετέχουσες στο πρόγραμμα να επιλέγουν, εφόσον μπορούν, τη **χρήση μέσων μεταφοράς με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα** ή εν γένει περιβαλλοντικό αποτύπωμα όπως π.χ. λεωφορείο, τρένο ή συνεπιβατισμό (carpooling).

➤ Διευκρινίζεται ότι για να χαρακτηριστεί μία μετακίνηση ως «πράσινη» θα πρέπει να γίνει χρήση μέσου μεταφοράς με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα για την κάλυψη **μεγαλύτερου του ήμισυ της χιλιομετρικής απόστασης** μεταξύ του Ιδρύματος προέλευσης και του Ιδρύματος προορισμού.